طبّی اکسیری نسخوں کا مجموعہ

گھریلو طبّی نسخے

حکیم حافظ طاہر محمود بٹ

(فاضل الطب والجراحت (گولڈ میڈلسٹ))

طبّی اکسیری نسخوں کا مجموعہ

گھریلو طبّی نسخے

اس کتاب میں روزمرہ زندگی میں پیش آنے والی بیماریوں خصوصًا انجائنا، دل کی بند شریانوں اور والو کو کھولنا ہیپاٹائٹس (سوزش جگر) مردانہ و زنانہ بانجھ پن، موٹاپہ، بواسیر، گیس (تبخیر) شوگر، سفید بالوں کو سیاہ کرنا اور گرتے بالوں کو روکنے اور ان کی جڑوں کو مضبوط کرنے کے مجرب اور آزمودہ نسخے ملیں گے۔

حکیم حافظ طاہر محمود بٹ

فاضل الطب والجراحت (گولڈ میڈلسٹ)

ڈی - ہوم - لندن کالج آف ہولسٹک میڈیسن، انگلینڈ

ممبر دی برٹش ہربل میڈیسن ایسوسی ایشن لندن

ڈسٹرکٹ صدر وآرگنائزر پاکستان ایسوسی ایشن فار ایسٹرن میڈیسن (ہیم) لاہور

مشتاق بک کارنر، الکریم مارکیٹ، اردو بازار، لاہور

فہرست عنوانات

☆☆☆

عرض مرتب اوّل

منظور ہے گذارش احوال واقعی
اپنا بیان حسن طبیعت نہیں مجھے

طب قدیم و جدید کے باہمی تصادم سے طب قدیم کو جس قدر نقصان عظیم برداشت کرنے پڑے ہیں وہ ہر کہ ومہ پر ظاہر ہویدا ہیں۔ وہ تو یوں کہیئے کہ پروردگار عالم نے طب یونانی کی بقاءواحیاء کے لئے مسیح الملک جناب حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم جیسی ذات گرامی کو برصغیر میں پیدا کر دیا ورنہ یہاں سے اس کا وجود کبھی کا مٹ چکا ہوتا۔ مسیح الملک مرحوم کا پورے برصغیر کو شکر گزار ہونا چاہیے کہ ذات والاصفات نہ صرف طب یونانی کو زندہ کر دیا بلکہ طب جدید (ڈاکٹری) کے دوش بدوش لا کر کھڑا کر دیا اور آج بھی جب کہ قدرت نے مسیح الملک کو ہمارے ہاتھوں سے چھین لیا ہے اسی قوم کے محسن اعظم کا خاندان طب یونانی کی مزید ترقیوں میں کوشاں ہے اور انشاء اللہ اب وہ دن دور نہیں جب کہ طب یونانی خدا کے فضل وکرم اور خاندان شریفی کے مخلص اطباء کی مساعی جمیل لگا تار کوششوں کی بدولت طب جدید سے کوسوں دور نکل جائے گی۔

مجھے یہ دیکھ کر بڑی مسرت ہوئی تھی کہ مارکیٹ میں طب قدیم کے نسخوں کے چھوٹے چھوٹے مجموعے سے علی التواتر شائع کئے جا رہے ہیں۔ یہ چیز جہاں عوام کے فوائد اور آسانی کا ذریعہ تھی وہاں طب یونانی بھی بہت بڑی خدمت تھی لیکن میں نے جب ان

مجموعوں کے نسخوں کا مطالعہ کیا تو انتہائی صدمہ ہوا' کہ کوئی نسخہ ایسا نہیں جس کے اجزا یا اوزان میں کمی بیشی نہ ہو۔ لکھائی چھپائی بھی نہایت ناقص۔ مختصر یہ کہ تمام مجموعے بغیر کسی حیثیت سے ترمیم و تنسیخ کے محتاج ثابت ہوئے۔

مندرجہ بالا نقائص کو مدنظر رکھتے ہوئے میرے دل میں یہ خیال آیا کہ اہل طب قدیم کی مسلمہ کتب اور اطبائے حاذقین کی مستند بیاضوں میں سے چند سہل الحصول نسخے ایک مجموعہ کی صورت میں مرتب کروں جس سے عوام اور طب یونانی کی حقیقی خدمت ہو سکے چنانچہ بفضل خدا میرا ارادہ عملی جامہ پہن کر آج میرے اور آپ کے سامنے ہے۔ آپ اس کو ملاحظہ فرمائیں اور اس کے نسخوں کو استعمال فرما کر اندازہ لگائیں کہ میرا بیان کس حد تک صداقت پر مبنی ہے۔

اس مجموعے کی ترتیب میں میں نے جن کتابوں سے مدد لی ہے نامناسب نہ ہوگا کہ اگر ان کا مختصر سا تذکرہ کر دیا جائے۔ اس لئے نہیں کہ میں آپ پر اپنی قابلیت اور وسعت مطالعہ کی دھاک بٹھانی چاہتا ہوں اس واسطے کہ آپ دیکھ کر مطمئن ہو جائیں کہ یہ مجموعہ یونانی کی مسلمہ و معتبر کتب کے نسخوں سے تیار ہوا ہے۔

(1) قانون شیخ بو علی سینا کامل۔

(2) قرابادین قادری۔

(3) ضیاء الابصار فی حد الباء۔

(4) رسالہ آتشک فارسی۔

(5) علاج الامراض۔

(6) خازن التعلیم فارسی۔

(7) اکسیر اعظم ہر چہار جلد۔

(8) ترجمہ ذخیرہ خوارزم شاہی کامل وغیرہ۔

کتب مذکورہ کے علاوہ الحکیم لاہور' ہمدرد صحت' دہلی اور اجمل میگزین دہلی کے

شائع شدہ تجربات بھی جو میرے نزدیک معیار صحت پر پورے اترے ہیں درج کئے گئے ہیں۔ کتاب کے آخر میں ''اوزان طبی'' کے عنوان سے ایک مختصر سی اوزان طبی کی تشریح دی گئی ہے۔ جن کے اردو میں کوئی مستقل نام نہیں اور اگر ہیں بھی تو مشہور نہیں لیکن کیا کیا جائے صفحات کی قلت قلم روکے لیتی ہے لیکن خیر میں اس کی تلافی آئندہ اس صورت میں کروں گا کا ایک چھوٹی سی کتاب (جس کو رسالہ کہا جائے تو زیادہ بہتر ہوگا) امراض غیر معروف کی تشریح میں لکھ دوں گا۔ اس کے علاوہ یہ بھی خیال ہے کہ ان مفرد دوائیوں کے متعلق بھی ایک کتاب لکھوں جن کے نام عربی کے ہیں اور نسخوں میں وہ عربی نام ہی مستعمل ہیں۔ نہ معلوم ارادے تو کیا کیا ہیں۔ اگر خدا پورے کرا دے۔ فی الحال جو چیز میں پیش کر رہا ہوں اس کی مقبولیت اور پسندیدگی ہی میری ہمت بڑھا سکتی ہے۔

حکیم حبیب اشعر

اطریفل کبیر

بدہضمی برودت معدہ اور برودت امعاء کو خاص کر مفید ہے۔ استرخائے معدہ و مثانہ کو بھی فائدہ کرتا ہے باہ کو زیادہ کرتا ہے۔

ہلیلہ سیاہ، مقشر بہیڑہ، آملہ تخم کرفس، کوہی چیت لکڑی ہر ایک 6 درم۔ اجوائن صعتر فارسی ہر ایک ایک اوقیہ سنبل الطیب، حماما' الائچی خورد' وج ترکی ہر ایک 3 درم' دار چینی 4 درم، فلفل سیاہ' فلفل سفید' نار مشک' نمک ہندی ہر ایک نصف اوقیہ خبث الحدید 3 اوقیہ' خردل ڈیڑھ اوقیہ۔

نوشادر نصف درم کوٹ چھان کر روغن بادام میں لت کر کے شہد گرفتہ سے معجون بنائیں۔ شہد کا وزن ادویہ سے سہ گنا ہونا چاہیے۔ بوقت حاجت استعمال کریں۔

مقدار خوراک:

1 تولہ رات سوتے وقت،

فوائد:

تنقیہ دماغ کے لئے بہترین ہے۔

تریاق اربعہ

فوائد:

زہردار جانور مثلاً سانپ بچھو وغیرہ کاٹے کو بہت مفید ہے۔ ریاح کو توڑتا ہے۔

جنطیانا' حب الغار' زراوند طویل ہر ایک 5 تولہ۔

کوٹ چھان کر شہد میں معجون تیار کریں۔

مقدار خوراک:

4 ماشہ گرم پانی کے ساتھ صبح و شام۔

تریاق الطین

فوائد:

عدیم النظیر تریاق ہے۔ اگر زہر خوردہ شخص کو استعمال کرایا جائے تو جب تک کہ تمام زہر خارج نہ ہو جائے گا قے بند نہ ہوگی اور اگر اس کے استعمال کے بعد قے نہ آئے تو سمجھ لینا چاہیے کہ زہر نہیں کھایا۔

گل مختوم' حب الفار' ایرسا' بال سویا ہم وزن کوٹ کر گائے کے گھی میں چرب کریں اور شہد خالص ملا دیں۔

مقدار خوراک:

ایک فندق برابر کھانا کھانے سے پیشتر اور اگر کھانا کھانے کے بعد بھی استعمال کریں تو کوئی حرج نہیں۔

جوارش بسباسہ

فوائد:

ریحی بواسیر کو فائدہ کرتی ہے۔ معدہ کی سردی کو بھی نافع ہے۔ قوت ہاضمہ میں اضافہ کرتی ہے۔

بسباسہ 1 درم۔ قرفہ 1 درم۔ قاقلہ صغار 1 درم۔ زنجبیل 1 درم۔ دارچینی 1 درم۔ المارون 1 درم۔ قاقلہ کبار 5 درم۔ فلفل 2 درم۔ قرنفل ڈیڑھ درم۔ قند سفید 20 درم۔ سب کو کوٹ چھان کر شہد خالص میں معجون بنائیں۔

مقدار خوراک:

1 مثقال بعد از غذا۔

جوارش کافور

فوائد:

معدہ اور جگر کی کمزوری کو بہت مفید ہے۔ ریاح غلیظ کو خارج کرتی ہے اور غذا کے جلد ہضم ہونے میں مدد کرتی ہے۔

کافور، زعفران، الائچی خورد، الائچی کلاں، خیر بوا، کبابہ، کاشم، خرفہ، قرنفل، اشنہ، سنبل الطیب، بسباسہ، صندل سفید، فلفل، دار فلفل، فلفل مویہ، نارمشک، خولنجان، شقاقل، جوز بوا، زنجبیل سعد کوفی۔

یہ سب دوائیں ہم وزن لے کر شکر سفید ان سب دواؤں کے برابر ملا کر جوارش تیار کریں۔

مقدار خوراک:

بوقت ضرورت 3 تا 5 ماشہ استعمال کرائیں عام طور پر بعد از غذا استعمال کی جاتی ہے۔

جوارش بلادر

یہ جوارش حکمائے قدیم کی تالیف میں سے ہے لیکن بعض لوگ یہ کہتے ہیں کہ یہ نسخہ بذریعہ وحی حضرت سلیمان علیہ السلام پر نازل ہوا تھا۔ باہ کو تقویت دیتی ہے۔ پرانے درد کے لئے مفید ہے۔ نسیان کو بھی فائدہ کرتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو نکھارتی ہے۔

فلفل 4 درم۔ دار فلفل 4 درم ہلیلہ سیاہ 4 درم۔ پوست بلیلہ 4 درم۔ آملہ منقی 4 درم۔ جند بیدستر 4 درم۔ قسط تلخ 12 درم۔ بلادر مدبر 12 درم۔ برنج کابلی 12 درم۔ نبات سفید 12 درم۔ حب القار 12 درم۔ سعد کوفی 8 درم۔

بلادر مدبر کو علیحدہ اور باقی دواؤں کو علیحدہ کوٹ کر رکھ لیں اور مسکہ گاؤ اور شہد جھاگ دور کردہ کو جوش دیں۔ جب قوام آجائے تو تمام دواؤں کو اس میں ملا دیں اور معجون تیار کریں۔

طریقہ استعمال:

چھ مہینہ کے بعد اس معجون میں سے دو درم لے کر مطبوخ کرفس اور رازیانہ کے ہمراہ استعمال کریں۔

نوٹ: دوران استعمال میں غم وغصہ، شراب نوشی کی زیادتی، مجامعت اور گوشت کھانے سے پرہیز کریں۔

جوارش جالینوس

اس جوارش کی تمام خوبیاں بیان کرنا دریا کو کوزہ میں بند کرنا ہے۔ مختصراً یوں سمجھ لیجئے کہ تمام اعضائے بدنی کو قوتی دیتی ہے۔ بوئے دہن کو دور کرتی ہے اور منہ کو خوشبو دار بناتی ہے اور اس پیشاب کو جو سردی کی وجہ سے زیادہ مقدار میں آتا ہے روکتی ہے۔ قوت باہ میں اضافہ کرتی ہے۔ دیوانگی اور وحشت کو دور کرتی ہے۔ دردسر، بلغمی کھانسی، بواسیر نقرس اور مثانہ کو نفع پہنچاتی ہے۔ بالوں کی سیاہی قائم رکھتی ہے۔ کہتے ہیں کہ جو کوئی اس جوارش کو بیس روز تک علی التواتر استعمال کرتا ہے وہ امراض مذکورہ سے محفوظ رہتا ہے۔

سنبل الطیب، سلیخہ، دارچینی، خولنجان، قرنفل، سعد کوفی، زنجبیل فلفل سیاہ، دار فلفل، قسط بحری، عود بلسان، اساروں، تخم مورد، قصب الزریرہ، زعفران ہر ایک 2 درم۔ مصطگی 2 درم قند سفید ہم وزن ادویہ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر دو گنے شہد میں ملائیں اور جوارش بطریق معمول تیار کریں۔

مقدار خوراک:

دو مثقال سے لے کر تین مثقال تک کھانے سے پیشتر استعمال کریں۔

زخم زبان

زبان کے زخم کو مندمل کرنے میں مجرب ہے۔

آرد گرسنہ، آرد عدس، جو سوختہ، گلنار، گاؤزباں، برگ حنا، شاہترہ، طباشیر، نشاستہ،

گل نیلوفر ہر ایک ایک ماشہ۔ بسد سوختہ، یشب سودہ، زہر مہرہ خطائی سودہ ہر ایک دو ماشہ۔ صمغ عربی 3 ماشہ۔ کتیرا، تخم خرفہ، دم الاخوائن، چوب چینی ہر ایک 2 ماشہ۔ ازروت مدبر 1 ماشہ۔

ترکیب استعمال:

کوٹ چھان کر گولیاں بنائیں گولی منہ میں رکھیں۔

حب جالینوس

آنکھ اور سر کے درد کے لئے مفید ہے بدن سے غلیظ فضلات کو خارج کرتی ہے۔

صبر سقوطری، عصارہ افسنتین مصطگی ہر ایک ایک مثقال۔ سقمونیائے مشوی نیم دم۔ شحم حنظل نیم درم کوٹ چھان کر آب کرفس میں گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک مثقال۔

جب اوجاع

ذیل کی گولیاں کمر کے نچلے حصے کے تمام جوڑوں کے درد کے لئے مفید ثابت ہوئی ہیں۔

سفوف پھٹکری بریاں 1 تولہ۔ سفوف سورنجان شیریں 5 تولہ۔

لعاب صمغ کی مدد سے گولیاں چھوٹے بیر کے برابر تیار کریں۔

مقدار خوراک:

ہر غذا کے بعد ایک گولی پانی کے ساتھ کھلائیں۔ خالی معدہ کی حالت میں استعمال نہ کرائیں۔ نقصان کا اندیشہ ہے۔

حب نزلہ

حکیم محمد باقر مرحوم ومغفور کا مایہ ناز نسخہ ہے۔ ہر قسم کے نزلہ کو فائدہ دیتا ہے۔
زعفران، بزر البنج، افیون، صمغ عربی، تخم کاہو، رب السوس، نشاستہ ہر ایک 5 تولہ۔ ان سب دوائیوں کو کوٹ چھان کر پانی سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

صبح وشام ایک تا دو گولی استعمال کرائیں۔

حب ہندی

شدید کھانسی کو کہ جس کی کثرت سے غذا قے کے ذریعہ سے خارج ہو جاتی ہے اور اطباء جس کے علاج سے عاجز ہیں میں فائدہ دیتی ہے۔ دمہ کے لئے بھی مفید ہے۔
فلفل 3 درم۔ دار فلفل 6 درم۔ انار دانہ 12 درم۔ جوا کھار ڈیڑھ درم۔

مقدار خوراک:

دواؤں کو کوٹ چھان کر قندہ سیاہ میں ملا کر نخودی گولیاں تیار کریں ایک ایک گولی وقفہ سے چوستے رہیں۔

حب سعال

گرم کھانسی کو نافع ہے۔ نشاستہ، کتیرا، رب السوس ہم وزن لے کر پیس لیں عصارہ کاہو میں نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

2-2 گولیاں بوقت ضرورت چوستے رہیں دن میں 3-4 مرتبہ اس کے بعد پانی کا استعمال کچھ دیر سے کریں۔

حب سعال نزلی

نزلہ کو روکتی ہیں۔ کھانسی جو نزلہ کی وجہ سے ہو اس کو شفا بخشتی ہیں۔ سر کے درد کو مفید ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔

تخم خشخاش سفید، تخم خشخاش سیاہ، پوست خشخاش، مغز بادام، مغز بہیدانہ، مغز تخم باقلا، تخم کاہو، گوند کتیرا، نشاستہ گل ارمنی تمام چیزیں ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر لعاب اسپغول سے گولیاں چنے کے برابر بنائیں۔

مقدار خوراک:

تین گولیاں رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوسیں۔ صبح یا دوسرے اوقات میں بھی جب ضرورت ہو استعمال کر سکتے ہیں۔

حب سعال خشک

خشک کھانسی کے واسطے مجرب ہیں۔ دماغ کو قوت دیتی ہیں۔ نزلہ زکام کو روکتی ہیں۔ پھیپھڑوں کو قوت دیتی ہے۔

مغز بہیدانہ، مغز تخم خیارین، مغز تخم گذر ہر ایک 3 ماشہ۔ رب السوس 6 ماشہ۔ حب الاس، گوند کتیرا، تخم خشخاش، تخم کاہو ہر ایک 3 ماشہ۔ افیون 1 ماشہ کوٹ چھان کر لعاب بہیدانہ کی مدد سے چنے کی برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

سوتے وقت یا جس وقت ضرورت ہو ایک دو گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ اس کے بعد پانی کا استعمال کچھ دیر تک نہ کریں۔ بہت مفید ہے۔

حب سعال بلغمی

بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہیں۔ دمہ کی شکایت کو رفع کرتی ہیں بلغم کی

پیدائش کو روکتی ہیں اور پھیپھڑوں کو قوت دیتی ہیں۔

پیپل کلاں، لونگ، پوست ہلیلہ کابلی ہر ایک 6 ماشہ۔ گل پستہ، کتھا سفید، پوست خشخاش ہر ایک ایک تولہ کوٹ چھان کر آب برگ تنبول سبز سے مونگ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

دو گولیاں رات کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھائیں۔

پرہیز:

ترشی اور بادی اشیاء سے ضروری ہے۔

حب سعال بلغمی

بلغمی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ نزلہ کو روکتی ہے۔ دماغ کو قوت دیتی ہے۔ دردسر جو نزلہ کی وجہ سے ہو اس کو رفع کرتی ہے۔

گل پستہ، مرکی، رب السوس، غاریقون، جند بیدستر، افیون ہر ایک 3 ماشہ۔ ادرک کے پانی کے ساتھ چنے کے برابر گولیاں بنائیں

مقدار خوراک:

ایک گولی رات کو سوتے وقت منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ انشاءاللہ شکایت رفع ہو جائے گی۔

حب سعال مزمن

پرانی کھانسی کے لئے خواہ وہ خشک ہو یا بلغمی مفید ہے۔

کاکڑا سنگی، زنجبیل، صمغ عربی ہر ایک 2 ماشہ۔ کتیرا سفید، جدوار خطائی دونوں تین تین ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ رب السوس ولائتی 3 ماشہ۔ زرنباد 2 ماشہ۔ پیارانگار 2 ماشہ۔ شکر تیغال 3 ماشہ۔ افیون 1 ماشہ۔

تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر گاؤزبان کے لعاب سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک صبح اور ایک گولی شام کو سوتے وقت منہ میں رکھیں۔

حب سعال برائے نفث الدم

کھانسی کے لئے بہت مفید ہے۔ خون آنے کو روکتی ہے۔ پھیپھڑے کے زخم کو بھرتی ہے۔

رب السوس 6 ماشہ۔ شکر تیغال 1 تولہ۔ گوند کیکر 1 تولہ۔ سندرس 6 ماشہ۔ مغز حب المحلب 6 ماشہ۔ آردباقلا 9 ماشہ۔ کہربائے شمعی دم الاخوائن، گل ارمنی، مغز کدو ہر ایک 6 ماشہ۔ مغز بادام، تخم کاہو، غری السمک، عصارہ ریوند، افیون۔ تمام چیزوں کو کوٹ چھان کر لعاب خطمی سے چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کریں۔

مقدار خوراک:

دو گولیاں شام کو ہمراہ بدرقہ مناسب۔

حب مصطگی

نزلہ زکام اور سیلان منی کے لئے نافع ہے۔

مصطگی 1 ماشہ۔ زعفران 1 ماشہ۔ افیون مصری 4 ماشہ۔ فلفل کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک سے دو گولی تک صبح اور رات کے وقت۔

حب ممسک

اساک منی میں بے نظیر ہے۔

جوز بوا، شنگرف، عقر قرحا، افیون ہر ایک ایک درم۔ ان تمام ادویات کو کوٹ چھان کر شہد کی مدد سے بیس گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:

عشا سے پہلے ایک گولی کھا کر اوپر سے پان کا بیڑہ (صرف کتھا لگا ہوا پان) کھلا دیں۔

حب ملذذ و مبہی

حکیم صادق علی خاں مرحوم جد امجد مسیح الملک حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم کا بے نظیر نسخہ ہے۔ امساک اور لذت بے حد پیدا کرتا ہے۔

عاقر قرحا، جوز بوا، مویزج ہر ایک 6 ماشہ۔ پچھناگ مدبر 3 ماشہ۔ قرنفل، دار چینی، خراطین خشک ہر ایک 6 ماشہ۔ منسل 4 ماشہ۔ چوب اگر 6 ماشہ۔ بیخ کیر سفید 9 ماشہ۔ بیر بہوٹی 6 ماشہ۔ کافور 3 ماشہ۔ مشک 3 ماشہ۔ پان 100 عدد تمام دواؤں کو چودہ پہر تک دو آتشہ شراب میں حل کریں نخود دی گولیاں بنا کر محفوظ رکھیں۔

حب یاقوت

معدہ اور قلب کو تقویت دیتی ہے۔ پیاس کو دور کرتی ہے اور دستوں کو روکتی ہے۔ ہزار ہا مرتبہ کی آزمودہ ہے۔ یاقوت سرخ، مروارید، زہر مہر، کہربا، لعل بدخشانی، یشب سفید، کافور ہر ایک ایک درم، صمغ عربی، طباشیر، پوست خشخاش، گل گاؤزبان، صندل سفید، گل ارمنی ہر ایک ایک مثقال زعفران ایک دانگ، لعاب بیدانہ میں میں موگ برابر گولیاں بنا لیں۔

حب مقوی

تقویت باہ اور اعضائے رئیسہ کے واسطے مجرب ہے۔ موصلی سیاہ ایک سیر شیر گاؤ دس سیر میں خوب جوش دیں۔ یہاں تک کہ تمام دودھ جذب ہو جائے۔ بعد ازاں سائے

میں خشک کریں اور میدہ کی طرح باریک پیس لیں اور اسی میں جوتری ایک پاؤ۔ جوز بوا ایک پاؤں کوٹ چھان کر ملا لیں اور شہد خالص میں قوام کر کے نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

حسب مزاج مقدار کا تعین کریں۔

حب مقوی (۲)

صاحب تحفہ نے تحریر کیا ہے کہ میں نے یہ گولیاں شاہ عباس کے واسطے تیار کی تھیں۔ خاصیت ان کی یہ ہے کہ چھ گھنٹہ کے بعد نعوظ لاتی ہے اور بے حد شہوت پیدا ہوتی ہے۔ اس وقت سرد پانی سے دھونا تیزی قضیب کو دور کرتی ہے۔ منہ کو خوشبودار کرتی ہے۔ دماغ میں قوت پیدا ہوتی ہے۔ لیکن حکیم اکبر حسین الہ آبادی صاحب تحفہ کے قول کی تکذیب کرتے ہوئے فرماتے ہیں کہ میں نے ان گولیوں کو بنوا کر مریضوں کو تجربہ کرایا ہے۔ جو کچھ تعریف کی گئی تھی۔ غلط ثابت ہوئی تھی۔ لیکن ہفتہ عشرہ کے استعمال سے غصب کی قوت عود کر آتی ہے جس کا روکنا مشکل ہو جاتا ہے۔ بے حد کمزور اور بوڑھے بھی کھا کر جوانی کا لطف حاصل کر سکتے ہیں۔ اجزاء کا خالص ہونا ضروری ہے۔

مشک خالص مصطگی رومی۔ قرنفل عنبر اشہب۔ ہر ایک ساڑھے چار ماشہ۔ ثعلب مصری 9 ماشہ۔ کلیجن 9 ماشہ۔ مایہ شراعرابی ساڑھے تیرہ ماشہ۔

باریک کر کے شہد کی مدد سے سوا سوا ماشہ کی گولیاں بنائیں۔

ترکیب استعمال:

ہر روز ایک گولی علی الصباح کھا کر پانی نخودخام یا شراب یا شیر گاؤ ان میں سے جو میسر ہو نوش کریں۔ مرطوب مزاج والے سوا دو ماشہ تک کھا سکتے ہیں۔

حب امساک خاص

امساک منی میں بغایت درجہ مجرب ہے۔ سینکڑوں حکیموں کی آزمودہ ہیں۔

افیون 10 درم۔ فلفل، دارچینی، زنجبیل، کتیرا، صمغ عربی، زعفران بسباسہ ہر ایک 5 درم۔ حب بلساں، مرصاف، عاقرقرحا، رب السوس، زراوند، جند بیدستر، جدوار خطائی درونج عقربی، مصطگی، عودخام ہر ایک 2 درم۔ قرفہ، تخم کرفس، قرنفل، دار فلفل، جنطیانہ ہر ایک 3 درم۔ مشک 1 درم۔ نبات 15 درم کوٹ چھان کر گلاب میں ملا کر بقدر نخود تیار کریں۔

مقدار خوراک:

1 تا 2 گولیاں جماع سے دو گھنٹہ قبل نیم گرم دودھ سے۔

نوٹ:

واضح رہے کہ امساک کے باب میں زیادہ حریص نہ ہونا چاہیے کیونکہ بعد میں ضرر کا خدشہ ہوتا ہے۔

حلوائے بیضہ مرغ

قوت باہ کو برانگیختہ کرتا ہے۔ تولید خون کے واسطے مفید ہے۔

زردی بیضہ مرغ، آب پیاز سرخ، شہد خالص۔

تینوں چیزیں برابر لے کر اور سب کو ملا کر حلوا تیار کر کے کھائیں۔ چالیس روز کے مسلسل استعمال سے قوت باہ میں حیرت انگیز اضافہ ہوجاتا ہے آزمائش شرط ہے۔

حلوائے بادام

مقوی دماغ و گردہ مغلظ و مولد منی اعلیٰ درجہ کا مبہی اور ممسک وملذذ، دافع درد کمرو ضعف کلیہ جو کثرت جماع کے باعث ہو نہایت لذیذ و خوش ذائقہ ہے۔

نشاستہ گندم 15 تولہ۔ کھویہ شیر پونے دو مار۔ صمغ عربی 5 تولہ۔ قند سفید آدھ سیر۔ مغز بادام آدھ سیر۔ مغز پستہ 10 تولہ۔ بالائی دودھ 1 سیر۔ روغن زرد سوا دو مار۔

نشاستہ، کھویہ، صمغ عربی اور بالائی کو علیحدہ روغن زرد میں بریاں کریں اور شکر سفید کا قوام بنا کر حلوا بنالیں۔

مقدار خوراک:

2 تولہ سے پانچ تولہ تک

پرہیز:

ہر قسم کی ترش و بادی اشیاء سے۔

حلوائے گذر

تقویت باہ' تولید مادہ منویہ اور بدن کو فربہ کرنے کے لئے نہایت مفید ہے۔ درد گردہ اور ضعف گردہ و مثانہ کے لئے نافع ہے۔

گذر مصفی 1 سیر۔ آدھا سیر گاجروں کا اندرونی سخت حصہ دور کریں اور خرمہ کی گٹھلیاں ان دونوں کو شیر گاؤ 2 سیر میں پکائیں۔ جب دودھ جذب ہو جائے تو گھوٹ کر خوب باریک کرلیں پھر آرد نخود 5 تولہ۔ میدہ گندم 5 تولہ کو روغن زرد گاؤ میں بریاں کرلیں اور قند سفید ایک سیر شہد خالص کف گرفتہ آدھا سیر کا قوام کریں۔ جب قوام تیار ہو جائے تو گاجروں اور چھوہاروں کو اس میں شامل کردیں۔ اس کے بعد مندرجہ ذیل دوائیں باریک کر کے ملائیں اور محفوظ رکھیں۔

مغز فندق' مغز بادام شیریں' مغز پستہ' مغز چلغوزہ' مغز نارجیل ہر ایک 3 تولہ۔ ثعلب مصری 1 تولہ۔ دار چینی' زنجبیل' خولنجان ہر ایک 9 ماشہ۔ زعفران' مشک دونوں تین تین ماشہ۔

حسب معمول باریک کر کے ملائیں۔

مقدار خوراک:

2 تولہ صبح کے وقت ہمراہ شیر گاؤ۔

حب بول الدم

پیشاب میں خون آنے کو روکتی ہے۔ سیلان منی اور سرعت انزال کے لئے بھی نافع

بخش ہیں۔

طباشیر، کہربا، زرشک، کشنیز خشک، تخم خرفہ، تخم حماض، گل سرخ، صندل سفید، گلنار، صمغ عربی ہر ایک چھ ماشہ۔ گلو، دانہ الائچی خورد، تخم کاسنی، تخم خیارین، کھیرا، اسپغول ہر ایک ایک تولہ۔

اسپغول کا لعاب نکال کر باقی تمام دواؤں کو باریک کریں اور لعاب اسپغول میں کابلی چنے گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک مثقال۔

حبوب برائے ایام حیض

حیض کے دنوں میں ضروری احتیاطوں پر عمل نہ کرنے سے بعض اوقات عورتوں کو معلوم ہوتا ہے کہ ان کے جسم میں ایک گولا سا پیٹ ابھرا ہے۔ یہ گولیاں اسی شکایت کے لئے ہیں اور اس تکلیف دینے والے مرض کو رفع کر دیتی ہیں۔

زکچور، تخم جمال گوٹہ، پوست چھلکا، سونٹھ، پیپل، تربد ہر ایک 2 تولہ۔ ہینگ بریاں 6 ماشہ۔ چوک 40 تولہ۔ اجوائن دیسی، انجموزہ، زیرہ سفید، زیرہ سیاہ، مرچ سیاہ، کشنیز خشک ہر ایک 6 ماشہ۔ جوکھار 4 تولہ۔

سب دواؤں کو باریک پیس کر جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔

ترکیب استعمال:

صبح و شام دونوں وقت ایک ایک گولی پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حبوب منقی معدہ

معدہ کو مادہ سوداویہ سے پاک کرنے میں مفید ہیں۔

قرنفل، ہلیلہ کابلی، ہلیلہ سیاہ ہر ایک 1 درم۔ بسفائج، نمک، اسطوخودوس ہر ایک 4

دانگ۔ ایارج فیقرا' غاریقون' افتیمون ہر ایک ڈھائی درم۔ تربد سفید مجوف 3 درم۔ باریک پیس کر ب بادرنجبویہ کی مدد سے گولیاں بنائیں اور سایہ میں خشک کر کے محفوظ کرلیں۔

مقدار خوراک:

تین درم سے 4 درم تک عرق بادرنجبویہ نیم گرم پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

حب شفا

قوت طبعی اور قوت نفسانی کی محافظت کرتی ہے۔ جگر کے لئے بھی فائدہ مند ہیں۔ اگر افیون کھانے والے کو کچھ روز برابر استعمال کرائی جائے تو چند دن کے استعمال سے افیون کی عادت ختم ہو جاتی ہے۔

زنجبیل' جوزبوا' ریوند چینی ہر ایک 2 درم جوز ماثل 9 درم۔ کوٹ چھان کر عسل میں ملا کر گولیاں بقدر فلفل سیاہ تیار کیں۔

مقدار خوراک:

ایک گولی۔

حب ریوند

حکیم محمد ذکریا کی تالیف ہے۔ استسقاء کے لئے بہت مفید ہے۔

ریوند چینی' عصارہ غافث' تخم کاسنی ہر ایک ساڑھے 10 ماشہ۔ غاریقون 7 ماشہ۔ مازریون 3 تولہ۔ کوٹ چھان کر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک:

ہر ہفتہ میں ایک مرتبہ پونے نو ماشہ۔

حب بہرامی

استسقائے لحمی کے لئے فائدہ مند ہے۔

صبر سقوطری 12 درم۔ افتیمون 6 درم۔ تخم [illegible] 4 درم۔ غاریقون 3 درم۔ سنبل الطیب، سلیخہ، تربد سفید، مصطگی ہر ایک 2 درم۔ زعفران ڈیڑھ درم۔ جمالا 1 درم۔ ان جملہ ادویہ کو صحیح وزن کے ساتھ لے کر کوٹ چھان کر نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ساڑھے 3 درم۔

پرہیز:

بادی اور ترش اشیاء سے۔

حب مقل

بواسیر کے خون کو بند کرتی ہے۔

ہلیلہ کابلی 30 درم (گائے کے گھی میں بریاں شدہ)۔ کہربا 10 مثقال۔ مقل ہم وزن ادویہ۔ مقل کو آب گندنا میں حل کریں اور باقی دواؤں کو اس میں ملا کر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

2 درم۔

حب انجیر

بواسیر کو رفع کرنے میں مفید ثابت ہوئی ہیں۔ نیز ملین طبع ہیں۔

بادیان، پوست ہلیلہ زرد، پوست بلیلہ، آملہ، مقل، رسوت ہر ایک 4 درم۔ تخم گندنا 1 درم۔ انجیر 5 عدد۔ کشمش 2 تولہ۔

ہلیلہ جات کو جو کوب کر کے روغن میں چرب باریک کریں اور کابلی چنے کے برابر

تربد سفید مجوف 3 درم۔
ں بنائیں اور سایہ میں خشک کر
کے ساتھ استعمال کریں۔
کے لئے بھی فائدہ مند
دن کے استعمال سے
کوٹ چھان کر عسل
غاریقون 7

گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

حسب مزاج و عمر دیں۔

حب صرع

مرگی کو دفع کرنے میں مجرب ہیں۔

فیقرا نیم مثقال۔افتیمون، بسفائج، اسطوخودوس، نمک ہندی، غاریقون ہر ایک نیم دانگ۔ تربد سفید مجوف، پوست ہلیلہ زرد، شحم حنظل، کتیرا، سقمونیا ہر ایک ایک دانگ۔

مقدار خوراک:

مریض کی عمر اور قوت کو مدنظر رکھ کر مقدار کا تعین کریں۔

حب اسہال

دستوں کے آنے کو فوراً روک دیتی ہے۔

افیون، سندرس، کندر، مر، زعفران سب دواؤں کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

دو درم

جب قبض دائمی

دائمی قبض کو دور کرتی ہے۔معیار صحت پر پوری اترتی ہیں۔

عصارہ ریوند 1 تولہ۔ مصطگی رومی 6 ماشہ۔صبر زرد 9 ماشہ۔زیرہ سفید 4 ماشہ۔ شہد خالص بقدر ضرورت میں چنے سے ذرا بڑی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک:

ایک سے دو گولی تک پانی کے ہمراہ رات کے وقت استعمال کریں۔

خمیرہ گاؤزبان عنبری

یہ نسخہ اکمل المحققین افضل المدققین علامہ حاذق الملک حکیم حافظ محمد اجمل خاں مرحوم والد ماجد حکیم شریف خاں بانی خاندان شریفی کا تالیف کردہ ہے۔ تقویت دماغ میں بے عدیل ہے۔ مالیخولیا اور خفقان کی تمام حالتوں میں فائدہ مند ہے۔ مقوی اور مفرح قلب بھی ہے۔

گل گاؤزباں گیلانی 3 درم۔ برگ گاؤزباں، کشنیز خشک، ابریشم مقرض، بہمن سفید، تخم بالنگو، صندل سفید، تخم فرنجمشک ہر ایک ایک تولہ۔ عنبر اشہب نیم درم۔

عنبر اشہب کے علاوہ تمام دواؤں کو دو سیر پانی میں تر کریں اور صبح کو جوش دیں۔ جس وقت تہائی حصہ رہ جائے صاف کر کے نبات سعید 1 سیر۔ عسل مصفی پاؤ سیر میں قوام کریں اور قوام کے آخر میں عنبر داخل کریں۔ اس کے بعد ورق طلاء 6 ماشہ۔ ورق نقرہ 6 ماشہ اضافہ کریں اور جس قدر بھی حل کر سکیں کریں کیونکہ جس قدر حل ہوگا اسی قدر بہتر ہوگا۔

مقدار خوراک:

ایک درم سے دو درم تک اور اگر اس میں مروارید، یاقوت، زمرد، زہر مہرہ ہر ایک ایک مثقال بھی اضافہ کر دیں تو تریاق کی مانند ہو جائے گا۔

خمیرہ صندل ترش

ہندوستان کے مشہور و معروف طبیب حکیم علوی خاں مرحوم کا ایجاد کردہ ہے۔ ذیابیطس حار کو نفع بخش ہے۔ قلب کو تقویت بھی دیتا ہے۔ بارہا کا مجرب و آزمودہ ہے۔

گل گاؤزباں، گل سرخ ہر ایک 2 تولہ۔ صندل سفید 3 تولہ کو عرق بید مشک پاؤ سیر اور عرق گلاب پاؤ سیر۔ عرق فواکہ پاؤ سیر میں رات کو تر کریں اور صبح اس قدر جوش دیں

کہ تہائی حصہ کو مل دل کر صاف کریں اور زرشک 3 تولہ۔ تمر ہندی 3 تولہ۔ آلو بخارا 15
عدد کو رات کے وقت اس میں تر کریں اور صبح کو صاف کریں۔ قند سفید 9 تولہ۔ آملہ مربہ 25
عدد۔ شربت سیب 5 تولہ میں قوام کریں۔ اس کے بعد طباشیر 1 تولہ۔ آبریشم مقرض 1
تولہ۔ کشنیز مقشر 1 تولہ باریک کر کے خمیرہ میں شامل کریں۔

مقدار خوراک:

2 مثقال۔

خمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا

امراض سوداوی کی تمام اقسام میں مفید ہے اور اعضائے رئیسہ کو تقویت دینے
میں بے عدیل سونے پر سہاگہ یہ کہ اس قدر لذیذ اور خوش ذائقہ ہے کہ آپ انگلیاں چاٹتے
رہ جائیں گے۔

عود غرقی 4 ماشہ۔ ابریشم خام 42 تولہ۔ صندل سفید سائیدہ 6 ماشہ۔ سنبل الطیب،
پوست بیرون پستہ، پوست ترنج، مصطگی، قرنفل، دانہ ہیل، ساذج ہندی ہر ایک 5 ماشہ۔ تمام
دواؤں کو ابریشم سمیت پارچہ کتاں میں باندھیں۔

عرق گاؤزباں، عرق بید مشک، عرق گلاب، آب سیب شیریں، آب انار شیریں،
آب بہی شیریں ہر ایک 12 درم۔ آب باریاں 2 سیر۔
میں جوش دیں۔ جب پانی کا وزن جذب ہو جائے اور میووں کا پانی رہ جائے تو
عسل سفید آدھ پاؤں میں قوام کریں اور آخر قوام میں عنبر اشہب 6 ماشہ حل کر کے مروارید
سائیدہ ایک تولہ یاقوت رمانی 9 ماشہ۔ کہربائے شمعی 6 ماشہ۔ مرجان 6 ماشہ۔ یشب سفید 9
ماشہ۔ مشک خالص 4 ماشہ داخل کر کے خوب مخلوط کریں۔ اس کے بعد کسی چینی کے برتن میں
رکھ لیں۔

مقدار خوراک:

3 تا 6 ماشہ صبح و شام۔

دوائے مقوی باہ و دماغ

یہ نسخہ بظاہر تو کچھ نہیں معلوم ہوتا لیکن در پردہ دماغ کے لئے ایک مصنوعی دماغ کا کام دیتا ہے۔

مغز چلغوزہ 9 ماشہ۔ مسکہ گاؤ ایک تولہ۔ نبات سفید بقدر ذائقہ پیس کر ہر صبح استعمال کریں ایک ہفتہ کے استعمال سے بہت فائدہ ہوگا۔

دواء المسک

خفقان، غشی، وہم اور وحشت کو دور کرتی ہے۔ برودت معدہ اور سوئے ہضم کے لئے بھی نافع ہے۔

مشک تبتی، مصطگی، عود خام، دارچینی، پوست ترنج ہر ایک نیم درم۔ قرنفل، ہیل، برگ مورد کبابہ، قاقلہ کبار و صغار، اذخر، درونج فرنجمشک، تخم بادرنجبویہ، تخم مرزنجوش، دار فلفل، مروارید، کہربا، ابریشم، ساذج، بہمنین ہر ایک دس درم۔ عسل ہلیلہ مربے میں ملا کر تیار کریں۔

مقدار خوراک:

3 ماشہ سے 6 ماشہ تک۔

دوائے قلاع سرخ و سیاہ

منہ آنے میں مفید ہے۔ اکثر مرتبہ کا مجرب ہے۔

دار چکنا، بیخ سوسن، ہلیلہ سیاہ، برگ چنبہ کوٹ چھان کر شہد میں ملا کر ملیں۔ منہ کو ڈھیلا چھوڑ دیں اور لعاب باہر گراتے رہیں۔

دوائے درد چشم

آنکھ کا درد جو خشکی خارش اور سرخی سے ہو اور آنکھ سے پانی بہتا ہو اور سر میں درد

ہوتا ہو۔ ان سب کے لئے فائدہ مند ہے۔ اگر آنکھ میں کوئی چیز جا پڑی ہو تو اس کو بھی نافع ہے۔

صندل، برگ نیم، بیخ سوسن، دیودار، نمک سنگ ان سب کو ہم وزن لے کر کوٹ چھان کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:

اور گرم پانی میں ملا کر آنکھوں کے گرد طلا کریں۔

دوائے مدر

ادار حیض میں لاجواب ہے اور امین الدولہ کے مجربات میں سے ہے۔
تخم خربزہ 5 مثقال۔ تخم کرفس، انیسون، رازیانہ ہر ایک 2 مثقال۔
نیم کوب کر کے تین رطل پانی میں تین دن اور تین رات برابر رکھیں۔

مقدار خوراک:

بعدہ ہر روز ایک رطل ایک مثقال بادام کے ہمراہ نوش کریں۔

دوائے تکمید

عضو مخصوص کی تمام خرابیوں کو رفع کر کے چند روز میں بالکل فائدہ دیتا ہے۔ حکیم صادق علی خاں مرحوم کا نسخہ ہے۔

برادہ دندان فیل، نمک سانبھر، مال کنگنی، زفت رومی، مصطگی قرنفل، اندر جو شیریں، عاقر قرحا، تج، کلتھی، خراطین، جو، نمک خشک، میل گوش آدمی، دار فلفل ہر ایک دو درم۔ جوز بوا، نارجیل ہر ایک 2 عدد۔ بیر بہوٹی 1 درم۔ پوست بیخ کنیر سفید 1 دام۔ چند 6 ماشہ۔

ترکیب استعمال:

تمام چیزوں کو کوٹ کر پوٹلی میں باندھ کر حسب معمول تکمید کریں۔

دوائے سوزاک

حکیم محمد محفوظ عالم صاحب طوق قریشی فرماتے ہیں کہ پرانے سوزاک میں جب خون اور پیپ کا اخراج ہورہا ہو' درد اور سوزش زیادہ ہو پیشاب درد تکلیف سے آئے۔ ان حالات میں اس نسخہ کے استعمال سے بہترین فوائد دیکھے ہیں۔

گل ارمنی' جوا کھار' ریوند چینی' گیرو' سنگ جراحت ہر ایک ایک تولہ۔
لیکن پہلے ان سے علیحدہ علیحدہ باریک پیس لیں۔ اس کے بعد شیرہ تخم خرپزہ' شیرہ خارخسک' پانی میں شیرہ تخم خیارین ہر ایک 3 ماشہ۔

طریقہ استعمال:

پانی میں گھول کر اور صاف کر کے شربت بزوری 4 تولہ ملا کر بوقت صبح پی لیں۔

روغن مورد

بالوں کی جڑوں کو مضبوط کرتا ہے اور گرے ہوئے بالوں کی جگہ از سر نو بال پیدا کرتا ہے۔

آب مورد 3 سیر۔ روغن زیتون یا روغن ناریل ایک سیر۔
ان دونوں کو آپس میں جوش دیں۔ جب پانی جذب ہو جائے اور صرف روغن رہ جائے تو تھوڑا سا لاؤں اس میں ملا دیں اور جب لاؤں اس میں گل جائے تو کام میں لائیں۔ اس سے بال ملائم اور چمک دار بھی ہو جاتے ہیں۔

روغن شونیز (کلونجی)

فالج' لقوہ اور تشنج کے واسطے بہت سود مند ہے۔ تجربہ پر ہمیشہ مفید ثابت ہوا ہے۔

شونیز 20 درم۔ مغز بادام تلخ 30 درم باہم ملا کر کوٹ لیں اور روغن کشید کریں۔

ترکیب استعمال:

دن میں دو بار عضو ماؤف پر نیم گرم کی مالش کریں۔

روغن برائے ثقل سماعت

بہرے پن کو دور کرنے میں تیر بہدف ثابت ہوا ہے۔ روغن سرشف، شحم حنظل ہم وزن۔

لوہے کی کڑھائی میں ڈال کر خوب جلائیں۔ اس کے بعد صاف کر کے رکھیں۔

صبح وشام نیم گرم کانوں میں ڈالیں اور لبوب کبیر 3 ماشہ۔ معجون برہمی 9 ماشہ میں ملا کر کھایا کریں۔ سہ پہر کو خمیرہ گاؤزباں عنبری 3 ماشہ۔ خمیرہ آبریشم سادہ 1 تولہ کے ساتھ کھائیں۔

روغن کندر

سردی وکی وجہ سے اگر کان میں درد ہو گیا ہو تو یہ روغن استعمال کریں۔

کندر 5 درم۔ صبر، مر، مصطگی، جند بیدستر، حضض، زہرہ گاؤ ہر ایک 1 درم۔ روغن بادام تلخ 20 درم۔ شراب کہنہ 40 درم۔ تمام دواؤں کو کوٹ چھان کر روغن اور شراب میں اس قدر جوش دیں کہ صرف روغن رہ جائے۔

ترکیب استعمال:

3 تا 4 قطرے نیم گرم صبح وشام کانوں میں ڈالیں۔

روغن سعال

بلغمی کھانسی کے لئے نہایت مجرب ہے۔ بلغم کی پیدائش کو بند کرتا ہے۔ دمہ کے

لئے جو خواہ کسی وجہ سے ہو مفید ہے۔

کوکنار' تمباکو دیسی خشک' نارجیل تازہ' قند سیاہ کہنہ ہر ایک 4 تولہ۔ برگ بانسہ 2 تولہ۔ تمام جوکوب کر کے آتشی شیشی میں ڈالیں اور پتال جنتر کے ذریعہ تیل نکال کر رکھیں۔

ترکیب استعمال:

صبح و شام 4-5 قطرے مناسب بدرقہ سے استعمال کریں۔ غذا مرغن کھائیں۔

روغن زعفران

(مجرب شیخ الرئیس بوعلی سینا)

اعصاب کو ملین کرتا ہے۔ تشنج کو زائل کرتا ہے۔ معدہ اور رحم کی سختی اور درد کو نافع ہے۔ بے خوابی کو دور کرتا ہے۔ رحم کے زخموں کو مندمل کرتا ہے اور چہرہ کے رنگ کو نکھارتا ہے۔ شیخ الرئیس بوعلی سینا کا مایہ ناز نسخہ ہے۔

زعفران 6 درم۔ قصب الزریرہ 5 درم۔ مرمکی صاف نیم درم۔ قرومانا 6 درم۔
تمام دواؤں کو علیحدہ نیم کوب کریں اور قرومانا کے علاوہ تمام دواؤں کو سرکہ انگوری میں پانچ روز تک تر کریں۔ چھٹے روز روغن کنجد کو زیت یا کسی اور مناسب دوا کے ہمراہ بقدر پانچ ستاور داخل کریں۔ اس کے بعد ملائم آگ پر جوش دیں۔ جب سرکہ غائب ہو کر صاف روغن رہ جائے۔ تو اتار لیں اور روغن کو علیحدہ کر لیں اور پھوک کو علیحدہ۔

طریقہ استعمال:

حسب موقع اور مریض کی حالت کو دیکھ کر مقدار کا تعین کریں۔

نوٹ:

کہتے ہیں روغن زعفران کا پھوک مرفوعاً ایک دوا کا نام ہے جو اکثر دواؤں میں استعمال کیا جاتا ہے۔

روغن سوزاک

سوزاک کی اکثر حالتوں میں مفید ہوتا ہے۔ پیپ وغیرہ صاف کر کے احلیل کو پاک وصاف کر دیتا ہے۔

ست بہروزہ خشک' طباشیر' دانہ الائچی خورد' کباب چینی ہر ایک ایک تولہ۔ نبات سفید 4 تولہ۔ روغن صندل 3 تولہ۔

سب ادویہ کو خوب باریک کر لیں۔ پھر روغن ملا لیں۔

خوراک:

دو یا تین ماشہ صبح وشام ہمراہ لسی خام یا ہمراہ شیر بز' آدھا پاؤ۔

سفوف قیلتہ الماء

قیلتہ الماء کے لئے نہایت مفید اور مجرب ہے۔

آملہ مقشر کوٹ کر روغن بادام میں چرب کریں اور ہم وزن مشک شامل کر لیں۔

مقدار خوراک:

9 ماشہ روزانہ گرم پانی سے دیں۔

سفوف برص

کوڑھ کو فائدہ دینے میں مجرب ہے۔

کالی ہڑ' بہیزہ' کلونجی ہر ایک 5 تولہ۔ زوفا ساڑھے سات تولہ۔

مقدار خوراک:

ہر روز ساڑھے دس ماشہ وقت شام منقی میں گوندھ کر کھائیں۔

سفوف برائے فساد خون

فساد خون اور احتراق کے لئے بہت فائدہ مند ہے۔

پوست ہلیلہ کابلی، زرد، آملہ خشک، مجیٹھ، صندل سرخ، برادہ چوب شیشم، صندل سفید ہر ایک 2 تولہ۔ سرپھوکہ 5 تولہ۔

کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک:

اس میں سے دو تولہ لے کر پانی میں جوش دیں۔ بعدہ صاف کر کے شہد خالص ایک تولہ ملا کر پی لیں۔

سفوف عشبہ خاص

آتشک جیسی خطرناک اور مہلک بیماری کو دور کرتا ہے اور یہ نسخہ نامی گرامی اطبائے ہند کا لاجواب اور مجرب ہے۔

عشبہ مغربی 4 تولہ۔ پوست ہلیلہ زرد، صندل سرخ، سنائے مکی ہر ایک ایک تولہ

کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک:

تین ماشہ سے لے کر 9 ماشہ تک گرم پانی یا مناسب عرق کے ساتھ استعمال کریں۔

سفوف سوزاک خاص الخاص

سوزاک جیسے موذی مرض کے لئے بے حد فائدہ مند ہے۔ سینکڑوں اطباء کا مجرب اور معمول ہے۔ حکیم محمود خاں اعظم رحمۃ اللہ علیہ کی ضیاء الابصار سے منقول ہے۔

دانہ الائچی کلاں، ست سلاجیت، سنکھا ہولی، اصل السوس، گوکھرو، ست گلو، تخم تاج خروس، تالمکھانہ، مغز تخم خیارین، پکھان بید ہر ایک ایک درم۔ جوا کھار، طباشیر ہر ایک 10 ماشہ۔ سب کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک:

7 ماشہ پانی سے کھائیں۔

سفوف سوزاک

اعلیٰ درجہ فوائد کا حامل

سوزاک جیسے موذی مرض کو چند روز میں کھو دیتا ہے۔

کباب چینی، ریوند چینی، دار چینی، دانہ الائچی سفید ہر ایک 4 درم۔ قلمی شورہ 8 درم۔ نبات سفید 16 درم کوٹ چھان کر سفوف تیار کریں۔

مقدار خوراک:

1 تولہ ہمراہ شیر گاؤ مخلوط کر کے پی لیں اور اس کے بعد شیر گاؤ اور آب سرد 4 دفع پینا چاہیے۔

سفوف سوزاک

یہ سوزاک زخم کو صاف کرتا ہے۔ اور خشکی لاتا ہے۔ سوف اکثر مریضوں پر آزمایا۔ نہایت مفید پایا۔

سنگ جراحت 2 دام۔ کباب چینی 2 دام۔ دونوں دواؤں کو پیس کر رکھیں۔

مقدار خوراک:

چھ ماشہ ہمراہ پانی سے صبح و شام استعمال کریں۔

سفوف سوزاک

سوزاک کی ہمہ گیری کو مدنظر رکھتے ہوئے حکیم غلام کبریا خاں صاحب عرف بھورے میاں مرحوم نے یہ نسخہ ترتیب دیا ہے جو ناظرین کی سہولت کے لئے ہم درج ذیل کرتے ہیں۔